

Návod k použití

Eveline Ovulační test a monitorovací aplikace jsou navrženy tak, aby usnadnily početí identifikací neplodnějších dnů každého cyklu.

Před provedením testu si pečlivě přečti všechny informace v této brožurce.

Pokyny musí být přesně dodrženy pro zajištění přesných výsledků.

- Pokyny musí být přesně dodrženy pro zajištění přesných výsledků.
- Pouze pro diagnostiku in vitro.
- Nepoužívej po uplynutí doby použitelnosti.
- Drž mimo dosah dětí.
- Nepoužívej vnitřně.
- Zkušební zařízení by mělo zůstat utěsněné až do použití.
- Zacházej se všemi vzorky jako potenciálně infekčními.
- Není pro antikoncepční použití nebo pro výběr pohlaví.
- Test nepoužívej znovu. Po použití test vyhoď do komunálního odpadu.
- Pro domácí použití.

Jak funguje Eveline ovulační test

Ovulační test Eveline funguje na bázi detekce nárůstu luteinizačního hormonu (LH) v moči, který spouští ovulaci (uvolnění vajíčka z vaječniku) v přibližně 24-36 hodinách. Eveline ovulační test lze také použít ve spojení se smartphonem a monitorovací aplikací, která pomůže předpovídat čas ovulace a zobrazit denní stav plodnosti, který pomáhá při otěhotnění.

Důležité: Hladiny LH kolísají denně a liší se žena od ženy. Nárůst LH a ovulace se nemusí objevit ve všech cyklech.

Kdy začít testovat

Určí délku menstruačního cyklu. Délka menstruačního cyklu je počet dnů od prvního dne tvé periody (menstruační krvácení) do dne, než začne tvá další perioda. Zamysli se, jak to průměrně bylo v posledních několika měsících. Zakroužkuj svoji obvyklou délku cyklu v "Kdy začít" grafu níže. Vyber poté číslo přesně pod zakroužkovaným číslem.

Toto číslo počtu dní v kalendáři pak přičti k prvnímu dni tvé poslední periody. To je den, kdy bys měla začít testovat.

Délka cyklu	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

Připočti tento počet dní k PRVNÍMU DNI tvé POSLEDNÍ PERIODY. **Poznámka: Pokud si nejsi jista délkou svého cyklu, doporučujeme při čtení grafu používat nejkratší délku tvého naměřeného cyklu. Pokud tak učiníš, možná budeš muset testovat více než 5 dní.**

1 Kdy jsi připravena testovat

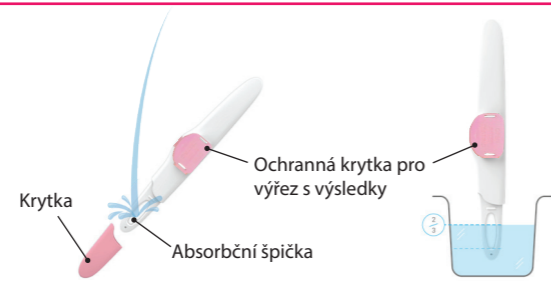
Vyjmi test z fóliového obalu a okamžitě jej použij.



2 Proveď test

Odstraň krytku a můžeš...

- Buď** testovat přímo v proudu své moči.
- Umístí pouze absorpční špičku směrem do proudu moči po dobu 5 - 10 vteřin
- Nedovol, aby moč vnikla do výřezu s výsledky
- Nebo** pro test moči použij čistou a suchou nádobku
- Ponoř pouze absorpční špičku do nádobky s močí na dobu 15 vteřin



△ Po otestování drž absorpční špičku směrem dolů nebo polož test naplocho. Po celou dobu testování NEDRŽ test absorpční špičkou nahoru.



3 Počkej na výsledek

Nasaď krytku zpět na test a polož ovulační test plochou stranou na vodorovný povrch, výřezem s výsledky směrem nahoru.

Počkej, až se objeví červené čáry. Test by měl být analyzován přibližně za 5 až 10 minut.

△ **Poznámka: Výsledky za 10 minut a déle nemusí být přesné.**

4 Interpretace výsledků

Negativní:

Jeden barevný proužek se objeví v kontrolním pásmu (C), v testovacím pásmu (T) se nenachází žádný proužek nebo barva testovacího proužku je méně intenzivní než barva kontrolního proužku (která se používá jako reference). Výsledkem je základní hladina LH hormonu u testovaných vzorků.

Pozitivní:

Objeví se dva barevné proužky a barva testovacího proužku je stejná nebo intenzivnější než barva kontrolního pásma. Tento výsledek indikuje nárůst hladiny LH hormonu u testovaných vzorků.

Neplatný:

Pokud se v kontrolním pásmu neobjeví žádný barevný proužek, výsledek testu je neplatný.

Opakuj test pomocí nového ovulačního testu.

Stáhni si a nainstaluj si aplikaci Eveline na smartphonem prostřednictvím App Store nebo Google Play

abys vylepšila sledování svých plodných dnů.

Kompatibilní s: - iOS 9.0 nebo novější (iPhone 5s nebo vyšší)

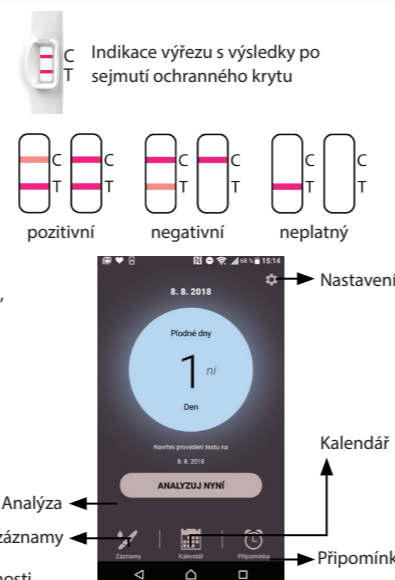
- Android 5.1.1 nebo novější

△ **Poznámka: Při používání udržuj stranou elektromagnetického záření.**

Aplikace **Eveline** nabízí tyto hlavní funkce:

- ✓ **Analýza**
Interpretace výsledků
- ✓ **Testovací záznamy**
Záznam výsledků testu a sdílení
- ✓ **Kalendář**
Zaznamenává a ukazuje informaci o cyklu
- ✓ **Připomínka**
Připomínka testování

Postupuj podle pokynů v aplikaci a zaregistruj se (přihlas se) a potvrď nastavení, abys mohla začít sledovat stav své plodnosti.



Jak aplikace Eveline funguje



- Klepnutím na ikonu "Eveline" aktivuj aplikaci.
- Chceš-li interpretovat výsledek, klepni na tlačítko "ANALYZOVAT NYNĚ".
- Připoj test na držák (obrázek 1.1) a klip pro uchycení smartphonu na svůj smartphone (obr. 1.2).
△ Poznámka: Před připojením testu k držáku nezapomeň odstranit ochranný kryt.
- Postupuj podle pokynů daných animací a správně umístí držák (obr. 2).
△ Poznámka: Ujistí se, že se test odečítá až po 5-10 minutách po vstřebání moči.
△ Poznámka: Aplikace bude pokračovat v dalším kroku pouze po testu a pokud je držák a klip správně nainstalovaný a umístěný.
△ Pokud aplikace nepokračuje na další stránku, ujistí se, zda není test neplatný. Pokud ano, provede znovu s novým testem.
- Jakmile je držák umístěn, na displeji se zobrazí červené pole. Uprav držák tak, aby se objevil červený čtverec a vešel se do vyznačeného rámečku. Jakmile se čtverec vejde, jeho barva se změní na zelenou (obr. 3).
- Když se rámeček změní na zelený, nepohybuj držákem a stisknutím tlačítka "DALŠÍ" získáš výsledek (obr. 4).
- Stav tvé plodnosti se zobrazí přibližně za 7 vteřin.

Stav plodnosti

Aplikace Eveline zobrazuje stav plodnosti pomocí tří ikon pro tři různé úrovně plodnosti:

Nízká, Vysoká a Nejvyšší.

Nízká plodnost: Zobrazuje se v době cyklu, kdy je hladina tvých hormonů plodnosti nízká.

Vysoká plodnost: Zobrazuje se v době cyklu, kdy tvoje hladina LH vzroste. Máš-li pohlavní styk ve dnech s vysokou plodností, můžeš maximalizovat svoji šanci otěhotnět.

Nejvyšší plodnost: Zobrazuje se v době cyklu, kdy tvoje hladina LH dosahuje vrcholu. Máš-li pohlavní styk v ve dnech nejvyšší plodnosti, máš největší šanci otěhotnět.



Fig. 1.2

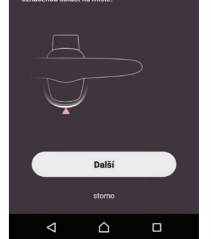


Fig. 2

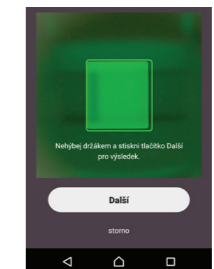


Fig. 3



Fig. 4

Otázky a odpovědi

Otázka: Musím použít všechny testy?

Odpověď: Ne. Testování může zastavit, když zjistíš nárůst LH a v případě potřeby odložit další testy, které budou použity v dalším cyklu.

Otázka: Jak přesný je ovulační test Eveline?

Odpověď: Byla prokázána přesnost přes 99% při zjišťování nárůstu LH v laboratorních studiích. Citlivost ovulačního testu Eveline je 25 mIU/ml.

Otázka: Udělala jsem všechny testy podle instrukcí, ale dosud jsem nezjistila nárůst LH. Co bych měla dělat?

Odpověď: Počet testů v testovacím balení Eveline Ovulace je dostatečný pro většinu žen s pravidelnými cykly k detekci jejich nárůstu LH. Některé ženy nemají ovulaci každý cyklus a kvůli tomu se v těchto cyklech nevyskytuje nárůst LH. Pokud máš obavy ohledně výsledků, kontaktuj svého lékaře.

Otázka: Ovlivňuje zdravotní stav nebo léky výsledky testů?

Odpověď: Některé zdravotní stavy mohou negativně ovlivnit spolehlivost testu předpovědi ovulace. Patří mezi ně těhotenství, stav po porodu, potrat, polycystický syndrom vaječníků (PCOS), ovariální cysty, nástup menopauzy a neléčená hypotyreóza. Také pokud užíváš léky na plodnost obsahující luteinizační hormon nebo lidský chorionický gonadotropin. Pokud podstupuješ léčbu přípravkem Clomiphene Citrate, požádej svého lékaře o nejlepší čas, abys mohla začít testovat. Ženy, které mají diagnostikované problémy s plodností by se měly před použitím tohoto přípravku poradit se svým lékařem.

Otázka: Bude hormonální antikoncepce ovlivňovat výsledky?

Odpověď: Po užívání orální antikoncepce může být tvůj cyklus nepravidelný a může chvíli trvat, než se opět stabilizuje. Možná budeš chtít chvíli počkat, až budeš mít dvě obvyklé období dříve, než začneš používat tento výrobek. Postupuj podle pokynů svého lékaře, když se pokusíš o otěhotnění.

Otázka: Když mi test říká, když jsem plodná, mohu použít Eveline Ovulační test jako antikoncepci?

Odpověď: Ne. Protože spermie mohou přežít ještě několik dní. Můžeš ještě otěhotnět, pokud máš pohlavní styk, než zjistíš nárůst LH.

Otázka: Používám Ovulační test Eveline několik cyklů a dosud jsem ještě nebyla těhotná. Proč ne?

Odpověď: Otěhotnění je komplexní biologický proces a existuje mnoho ovlivňujících faktorů. Může to trvat mnoho měsíců. Pokud jsi 6 po sobě jdoucích cyklech neotěhotněla nebo máš jiné obavy, obrať se prosím na svého lékaře.

Specifikace

Model:	WHM-A01
Rozměry:	Připínací klip a držák: 50.2(L) x 28.4(W) x 32.6(H) mm Testovací kazeta: 116.5(L) x 18.2(W) x 8(H) mm
Citlivost:	≥ 25 mIU/ml
Teplotní rozsah:	10 - 30°C (50 - 86°F)
Teplotní rozsah testovacího páska:	4 - 30°C (39 - 86°F)

Symbole

	Instrukce k použití		Spotřebuj do
	Výrobce		Nepoužívej znovu
	Autoritativní představitel pro Evropské společenství		Zdravotnické zařízení pro diagnostiku in-vitro
	Dávkový kód		Teplotní limity
	Katalogové číslo		Upozornění

iKensor Co., Ltd.
6F, No. 9, Aly. 2, Ln. 35, Jihu Rd., Neihu Dist.,
Taipei City 11492, Taiwan

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

Instructions for Use

The Eveline Ovulation Test, plus monitoring app is designed to help facilitate pregnancy by identifying the most fertile days of each cycle.

READ ALL THE INFORMATION IN THIS LEAFLET CAREFULLY BEFORE PERFORMING THE TEST.

THE DIRECTIONS SHOULD BE FOLLOWED PRECISELY IN ORDER TO OBTAIN THE CORRECT RESULTS.

- For in-vitro diagnostic use only.
- The test device should remain sealed until use.
- For self-testing.
- Do not use after expiration date.
- Handle all specimens as potentially infectious.
- Keep out of the reach of children.
- Not for contraceptive use or gender selection.
- Not to be taken internally.
- Do not reuse the test. Discard in the dustbin after single use.

How the Eveline Ovulation Test works

The Eveline Ovulation Test works by detecting the surge in luteinizing hormone (LH) in urine, which triggers ovulation (the release of an egg from the ovary) in approximately 24-36 hours. The Eveline Ovulation Test can also be used in conjunction with a smartphone and the monitoring app, which will help predict the time of ovulation and display the daily fertility status to assist in conception.

Important: LH levels fluctuate daily and vary from woman to woman. The surge and ovulation may not occur in all cycles.

When to Start Testing

Determine the length of your menstrual cycle. Your menstrual cycle length is the number of days from the first day of your period (menstrual bleeding) to the day before your next period starts. Think back over the last few months to determine your usual cycle length. Circle your usual cycle length on the WHEN TO START CHART below. Select the number directly beneath the circled number.

Starting from the first day of your last period, count ahead the selected number of days on your calendar. This is the day you should begin testing.

Cycle Length	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

Count ahead this number of days STARTING WITH THE FIRST DAY of your LAST period.

△ Note: If you are unsure about your cycle length, you may wish to use your shortest cycle length when reading the chart. If you do this, you may need to test for more than 5 days.

1 When you are ready to test

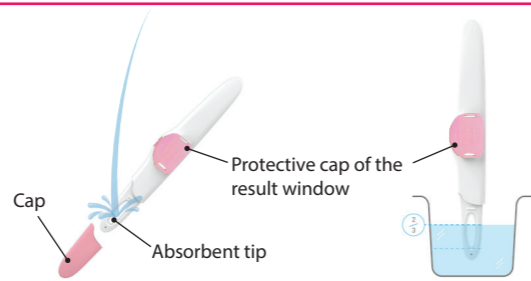
Remove the test from the foil wrapper and use this immediately.



2 Perform the test

Remove the cap and you can...

- Either test directly in your urine stream.
- Place only the absorbent tip, pointing downwards in your urine stream for 5 - 10 seconds.
- Do not allow urine to splash into the result window.
- Or test a sample of your urine collected in a clean, dry container.
- Dip only the absorbent tip in your collected urine sample for 15 seconds.



△ After testing, keep the absorbent tip pointing downwards or lay the test flat. Throughout testing do NOT hold the test with the absorbent tip pointing upwards.



3 Wait for result

Place the cap back on the test and lay the test stick flat on a horizontal surface with the result window facing upwards. Wait for red lines to appear. The test should be read in approximately 5 - 10 minutes.

△ Note: Results after 10 minutes may not be accurate.

4 Interpretation of results

Negative:

One colored band appears in the control region, no band is found in the test region, or the color of the test band is less intense than the color of the control band (which is used as reference). The result indicates the basal LH level of the tested specimen.

Positive:

Two colored bands appear, and the color of the test band is the same as or more intense than the color band. This result indicates an LH surge level of the tested specimen.

Invalid:

If no colored bands appear in the control region, the test result is invalid. Retest the specimen using a new test device.

You may also use the Eveline Fertility App to help you interpret the result. Download and install the **Eveline Fertility App** on your smartphone via App Store or Google Play to improve the tracking of fertile days.

Compatible smartphone OS: - iOS 9.0 or later (iPhone 5s or later)
- Android 5.1.1 or later

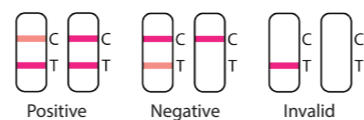
△ Note: Keep away from sources of electromagnetic radiation such as microwaves while using the APP.

The **Eveline Fertility App** provides the following major functions:

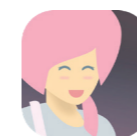
- ✓ **Analysis**: Interpretation of results
- ✓ **Test Records**: Test result record and sharing
- ✓ **Calendar**: Record and review cycle information
- ✓ **Reminder**: A reminder to perform the ovulation test

Follow the instructions on the App to register (log in) and confirm your settings to start monitoring your fertility status.

Indication of the result window after removing the protective cap



How the Eveline Fertility App works



Eveline

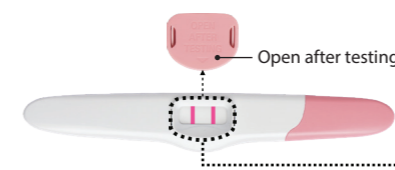


Fig. 1.1

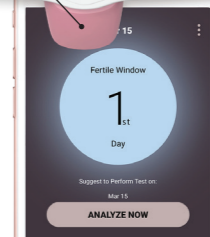


Fig. 1.2

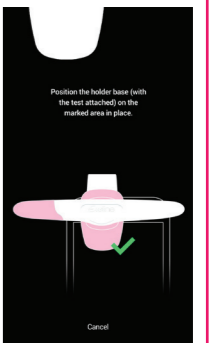


Fig. 2

- Tap the "Eveline Fertility" icon to activate the App.
- Tap the button "ANALYZE NOW" to interpret the result.
- Attach the test to the holder (Fig. 1.1) and the smartphone attachment clip to your smartphone (Fig. 1.2).
△ Note: remember to remove the protective cap before attaching the test to the holder.
- Follow the instructions given by the animation to correctly position the holder (Fig. 2).
△ Note: make sure the test is read in 5-10 minutes after the urine has been absorbed.
△ Note: the App will only continue with the next step once the test and holder and clip have been correctly installed and positioned.
△ Note: if the App remains on the same page and doesn't continue to the next step, check whether the test is invalid and if so, replace with a new one and try again.
- Once the holder is positioned, a red square will appear on the display. Adjust the holder to make the red square fit in the marked frame. While the square fits in, its color will turn green. (Fig.3)
- When the frame turns green, do not move the holder and press the "NEXT" button to obtain the result (Fig.4).
- The fertility status will be shown in around 7 seconds.

Fertility Status

The Eveline Fertility App will display your fertility status using three icons for three different levels of fertility: Low, High and Peak.

Low Fertility: Displayed at times during the cycle when your fertility hormones are low.

High Fertility: Displayed at times during the cycle when your LH level surges.

If you have intercourse on days of high fertility you can maximize your chance of getting pregnant.

Peak Fertility: Displayed at times during the cycle when your LH level reaches a peak.

If you have intercourse on days of peak fertility you have the greatest chance of getting pregnant.

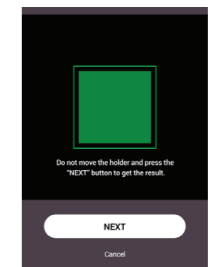


Fig. 3

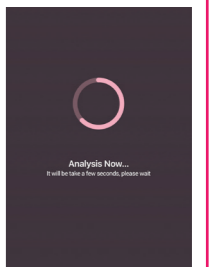


Fig. 4

Questions & Answers

Q: Do I need to use all of the tests?

A: No. You can stop testing when you detect an LH surge and save the remaining tests to use during your next cycle if necessary.

Q: How accurate is the Eveline Ovulation Test?

A: This test has been proven more than 99% accurate in detecting the LH surge in laboratory studies. The sensitivity of the Eveline Ovulation Test is 25mIU/ml

Q: I've done all the tests as instructed, but have not yet detected my surge. What should I do?

A: The number of tests in a Eveline Ovulation Test pack is sufficient for most women with regular cycles to detect their LH surge. Some women do not ovulate each cycle and will therefore not see an LH surge in these cycles. If you are concerned about your results please contact your physician.

Q: Do any medical conditions or drugs affect the test?

A: Certain medical conditions may adversely affect the reliability of the test for predicting ovulation. These include pregnancy, postpartum, post-abortion, polycystic ovary syndrome (PCOS), ovarian cysts, the onset of menopause, and untreated hypothyroidism. This may also be the case if you take fertility drugs containing Luteinising Hormone or human Chorionic Gonadotrophin. If you are undergoing therapy with Clomiphene Citrate, please ask your physician about the best time to begin testing. Women with medically diagnosed fertility problems should consult their physicians before using this product.

Q: Will oral contraceptives affect the results?

A: After using oral contraceptives, your cycle may be irregular and may take some time to stabilize again. You may wish to wait until you have had two normal periods before starting to use this product. Follow your physician's advice on when to try to become pregnant.

Q: As the test tells me when I'm fertile, can I use the Eveline Ovulation Test as a contraceptive?

A: No. As sperm can survive for several days, you could still get pregnant if you have intercourse before detecting the LH surge.

Q: I have been using the Eveline Ovulation Test for several cycles and am still not yet pregnant. Why not?

A: Conception is a complex biological process and there are many influencing factors. It can take many months to get pregnant. If you have not conceived after 6 consecutive cycles or you have other concerns, please consult your physician.

Specifications

Model:	WHM-A01
Dimension:	Attachment Clip and Holder: 50.2(L) x 28.4(W) x 32.6(H) mm Test Cassette: 116.5(L) x 18.2(W) x 8(H) mm
Sensitivity:	≥ 25 mIU/ml
Operating Temperature Range:	10 - 30°C (50 - 86°F)
Test Strip Storage Temperature Range:	4 - 30°C (39 - 86°F)

Symbols

	Consult instructions for use		Use by date
	Manufacturer		Do not reuse
	Authorized representative in the European Community		In-vitro diagnostic medical device
	Batch code		Temperature limitation
	Catalog number		Caution

iXensor Co., Ltd.
6F, No. 9, Aly. 2, Ln. 35, Jihu Rd., Neihu Dist.,
Taipei City 11492, Taiwan

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany